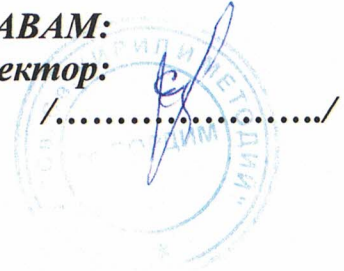


УТВЪРЖДАВАМ:

Директор:

/...../



УКАЗАНИЯ

относно процедура, която следва да се прилага в случай на контакт с лице, за което е установено, че е вирусоносител

Какво да правим, ако се съмняваме за инфекция с коронавирус?

В България към момента за новия коронавирус могат да бъдат изследвани граждани с проявени симптоми като:

- Висока температура (**над 38°C**);
- Тежка респираторна инфекция с кашлица и **трудности в дишането**;
- Начална **пневмония**.

Допълнителни фактори са: пътуване в райони с епидемичен риск през последните 14 дни или са хора, които са били в контакт с човек с диагноза или подозирана инфекция COVID-19.

Пробите се взимат единствено и само от лечебни заведения по предписание на лекуващ лекар и се изпращат в **Националната референтна лаборатория**. Изследването е безплатно за гражданите и болниците, тъй като средствата се осигуряват от **Министерството на здравеопазването**.

Човек, който се съмнява за инфекция с коронавирус, трябва да:

- Се обади на лекуващия си/личен лекар;
- Се изолира от другите хора;
- Постава незабавно маска на лицето си.

Какво означава близък контакт при опасни инфекции?

- Живеещи в едно домакинство;
- Пряк физически контакт с болен (например докосване);
- Незащитен директен контакт със секрети на болен (при кихане, кашляне и т.н.);
- Пребиваване в една и съща стая на разстояние по-малко от 2 m и с продължителност над 15 минути;
- Медицински и лабораторен персонал, който оказва грижи за болен;
- Общ полет със самолет с болен лице;
- Пребиваване на летище;
- Използване на обществен транспорт;

Какво не трябва да правя, ако се съмнявам за инфекция с новия коронавирус?

Следните мерки НЕ са ефективни срещу COVID-2019 и могат да бъдат вредни:

- Пушене;
- Приемане на билкови лекарства;
- Носенето на няколко маски едновременно;
- Приемане на самолечение като антибиотици.

Във всеки случай, ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, потърсете медицинска помощ рано, за да намалите риска от развитие на по-тежка инфекция и не забравяйте да споделите с вашия лекар, ако сте пътували наскоро.

Как се предава коронавирусът?

Новият коронавирус е респираторен вирус, който се предава по въздушно-капков път. Това означава, че заразяването се осъществява чрез капки/аерозоли, които се отделят във въздуха от болния човек при кихане, кашляне и говорене и са вдишани от друг човек. Поради това е важно да се спазва много добра хигиена – използване на маски, кихане и кашляне в сгъвката на лакътя/ръкава, често миене на ръцете и дезинфекциране.

Може ли коронавирус да се предава по повърхности като дръжки на врати и колко дълго оцелява върху тях?

Ако пръски, съдържащи вируса, попаднат върху повърхности или с ръце бъдат пренесени върху тях, някой друг също може да се зарази, докосвайки тези повърхности и след това лицето си (очи, уста, нос). Дръжки на врати, копчета на асансьори, перила на стълбища, места за хващане в градския транспорт са примери за повърхности, които могат да бъдат заразени. Все още не е ясно колко време може вирусът да живее върху тези повърхности – дали часове или дни, но най-добре е да се избягва докосването им, а ръцете да се мият често.

Изготвил СТМ „Лабора-2005“ Плевен